



**L.U.T.E.C. APS**  
**LIBERA UNIVERSITÀ TERZA ETÀ CARBONIA**  
**QUESTIONARIO PER I SOCI LUTEC**

NOME \_\_\_\_\_

**Preso atto** che la LUTEC, nell'anno accademico 2025/2026 intende attivare i seguenti corsi o laboratori:

- Ginnastica dolce (ogni gruppo ospiterà max 20 persone)**  
primo gruppo: martedì e giovedì dalle 9.00 alle 10.00  
secondo gruppo: martedì e giovedì dalle 10.15 alle 11.15  
terzo gruppo: martedì e giovedì dalle 11.20 alle 12.20
- Ginnastica posturale (può essere formato un solo gruppo con max 18 persone)**
- Martedì e giovedì dalle ore 7,45 alle ore 8,45
- Corso di burraco**
- Corso di canto corale**
- Corso di disegno**
- Corso di musica strumentale**
- Inglese** prosecuzione corso iniziato scorso anno
- Inglese** nuova iscrizione (O principiante O inglese di base O oltre)
- Spagnolo** prosecuzione corso iniziato scorso anno
- Spagnolo** nuova iscrizione (O principiante O spagnolo di base O oltre)
- Laboratorio di lettura e scrittura**
- Corso di lingua sarda**
- Corso di informatica** (videoscrittura e foglio elettronico word ed excel)
- Teatro sardo**

**e proporre:**

- Abbonamento Teatro Lirico Cagliari
- Abbonamento Teatro di Prosa Carbonia
- Spettacoli Teatro Massimo Di Cagliari (turno domenica pomeriggio)
- Stagione Cinematografica

Il/la sottoscritto/a chiede di partecipare ai corsi contrassegnati con una crocetta.

Relativamente al corso di **ginnastica dolce** e/o **posturale** prescelto, si impegna a:

**1.** Versare le quote di partecipazione, che ammontano a 15.00 euro mensili (20.00 euro per la **posturale**), tramite bonifico postale/bancario oppure Pos (con addebito dei costi bancari del 1% della cifra) per tre mesi anticipati, nelle date che verranno comunicate dalla referente sulle chat di ciascun turno. I pagamenti con Pos dovranno essere effettuati in segreteria. Il bonifico dovrà essere versato alla LUTEC APS Carbonia, IBAN IT14C0200843851000106395133 specificando la causale (per ex: ginnastica dolce ottobre-novembre - dicembre 2025). Lo screenshot o la fotografia leggibile del bonifico dovrà essere inviata al numero whatsapp privato della referente Francesca Pinna.

**2.** Prima dell'inizio del proprio corso consegnare alla referente il **certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva** non agonistica, senza il quale **non è consentito** partecipare alle sedute di ginnastica.

**3.** Comunicare alla referente, oltre che all'istruttrice/istruttore, eventuali assenze prolungate (oltre i 30 giorni) o la cessazione della frequenza.

Data: Carbonia, \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_